



Aikido Seminar 2020 - Sakura Dojo, Zentweg 17c, Bern

Toko J. Flower Sensei / Ryugan R. Savoca Sensei

24. – 26. Januar 2020

Wir freuen uns, euch zum Seminar mit Toko J. Flower Sensei und Ryugan R. Savoca Sensei im Sakura Dojo in Bern einzuladen.

Trainingszeiten

Freitag	18.30 – 20.45	Aikido (Bodyart / Weapons)
Samstag	08.30 – 09.30	Zazen
	10.00 – 12.15	Aikido (Bodyart / Weapons) <i>Picknick im Dojo</i>
	14.00 – 18.00	Aikido (Bodyart / Weapons)
	<i>Abendessen</i>	
Sonntag	08.30 – 09.30	Zazen
	10.00 – 12.15	Aikido (Bodyart / Weapons)

Kosten

Gesamtes Seminar	CHF 90.-	(60 Euro*)
1 Tag	CHF 55.-	(40 Euro*)
1/2 Tag	CHF 35.-	(25 Euro*)
Freitag	CHF 20.-	(15 Euro*)

* die Preise in Euro gelten nur für Besucher aus dem Ausland

Picknick bitte selber mitbringen, Kaffee und Tee sind im Dojo vorhanden.

Günstige Übernachtungsmöglichkeiten findet ihr auf der nächsten Seite. Übernachten im Dojo ist möglich (bitte Schlafsack mitbringen).

Das Sakura Dojo befindet sich am Zentweg 17c in Bern. Es ist sowohl mit dem öffentlichen Verkehr als auch per Auto sehr gut zu erreichen. Nähere Infos auf www.sakura-dojo.ch.

Um die Organisation des Anlasses zu vereinfachen, bitten wir euch, euch über den folgenden Link anzumelden:

<https://doodle.com/poll/uqfvxk9w7uhv853g>

Weitere Informationen und bei Fragen:

Ivo Sonderegger, info@sakura-dojo.ch



Übernachtungsmöglichkeiten

Allgemeine Suchseiten und Buchen

- Bed and Breakfast: <http://www.bnb.ch/>
 - Allianz Berner 1* bis 3*** Hotels: <http://www.smartline-hotels.ch/>
 - Hotels allgemein: <http://www.booking.com>
 - Airbnb: www.airbnb.com (search for bern, zentweg)
-

Jugendherberge und vergleichbare Angebote

- Youth Hostel Bern <http://www.youthhostel.ch/de/hostels/bern>
 - Bern Backpackers Glocke <http://www.bernbackpackers.ch/>
 - Hostel 77 <https://www.hostel77.ch/>
-

Günstige Hotels

- Hotel Landhaus <https://albertfrida.ch/unser-hotel/>
- Hotel-Pension Marthahaus <http://www.marthahaus.ch/>
- Hotel Continental <http://www.hotel-continental.ch/>
- Hotel Linde, Stettlen b. Bern (Auto erforderlich) <https://www.linde-stettlen.ch>
- Alpenblick Ferenberg, Stettlen b. Bern (Auto erforderlich) <http://www.alpenblick-ferenberg.ch/>

Hotels in der Nähe des Dojos

- Hotel Waldhorn <https://www.waldhorn.ch/de/>
 - Hotel Ibis Budget Bern Expo <https://www.accorhotels.com/switzerland/index.de.shtml>
-