



Aikido Seminar 2017 - Sakura Dojo, Zentweg 17c, Bern

Chris Mooney Shihan

31. März, 1. & 2. April 2017

Wir freuen uns, euch zum Seminar mit Chris Mooney Shihan im Sakura Dojo in Bern einzuladen.

Trainingszeiten:

Freitag:	18.30 – 20.45	Aikido (Bodyart / Weapons)
Samstag:	07.00 – 08.00	Zazen
	08.00 – 09.30	Iai Batto Ho <i>Frühstück im Dojo</i>
	10.30 – 12.30	Aikido (Bodyart / Weapons) <i>Picknick im Dojo</i>
	14.00 – 17.30	Aikido (Bodyart / Weapons)
		<i>Abendessen</i>
Sonntag:	07.00 – 08.00	Zazen
	08.00 – 09.30	Iai Batto Ho <i>Frühstück im Dojo</i>
	10.30 – 12.30	Aikido (Bodyart / Weapons)

Kosten:

Gesamtes Seminar:	CHF 90.-	(60 Euro*)
1 Tag:	CHF 55.-	(40 Euro*)
1/2 Tag:	CHF 35.-	(25 Euro*)
Freitag:	CHF 20.-	(15 Euro*)

* Die Preise in Euro gelten nur für Besucher aus dem Ausland

Frühstück und Picknick bitte selber mitbringen, Kaffee und Tee sind im Dojo vorhanden.

Günstige Übernachtungsmöglichkeiten findet ihr auf der nächsten Seite. Übernachten im Dojo ist möglich (bitte Schlafsack mitbringen).

Das Sakura Dojo befindet sich am Zentweg 17c in Bern. Es ist sowohl mit dem öffentlichen Verkehr als auch per Auto sehr gut zu erreichen. Nähere Infos auf www.sakura-dojoch.ch.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Ivo Sonderegger, info@sakura-dojoch.ch



Übernachtungsmöglichkeiten

Allgemeine Suchseiten und Buchen:

- Bed and Breakfast: <http://www.bnb.ch/>
 - Allianz Berner 1* bis 3*** Hotels: <http://www.smartline-hotels.ch/>
 - Hotels allgemein: <http://www.booking.com>
 - Airbnb: www.airbnb.com (search for bern, zentweg)
-

Bed and Breakfast:

- In Ostermundigen, Nähe Dojo: Amarletto: 2 Zimmer / bis 5 Personen <http://www.amarletto.ch>
 - In Bern: Casa Silvana: 6 Zimmer <http://www.casasilvana.ch/> (Nähe Zentrum Paul Klee, Auto von Vorteil)
 - In Gümligen: GSUNDSPOORT Bed and Breakfast: <http://www.booking.com/hotel/ch/gsundspor-bed-and-breakfast.de.html>
-

Jugendherberge und vergleichbare Angebote:

- Youth Hostel Bern <http://www.youthhostel.ch/de/hostels/bern>
 - Bern Backpackers Glocke <http://www.bernbackpackers.ch/>
-

Günstige Hotels:

- Hotel Landhaus <http://www.albertfrida.ch/>
- Hotel-Pension Marthahaus <http://www.marthahaus.ch/>
- Hotel Continental <http://www.hotel-continental.ch/>
- Alpenblick Ferenberg, Stettlen b. Bern (Auto erforderlich) <http://www.alpenblick-ferenberg.ch/>

Hotels in der Nähe des Dojos:

- Hotel Bären Ostermundigen <http://www.baeren-ostermundigen.ch/hotelzimmer.html>
(5 Minuten zu Fuss zum Dojo)
 - Hotel Waldhorn <http://www.waldhorn.ch/>
-