



Kurs in Landau: Aikido. | Foto: frei

KAMPFKUNST

Abend mit Tai Ji, Kung Fu und Aikido

Ein chinesischer Meister aus Fernost unterrichtet bei zwei Seminaren in Landau persönlich die Teilnehmer in verschiedenen Kampfsport- und Kampfkunstarten. So können Kinder und Erwachsene beim ihm das „Wu Bu Quan“-Training absolvieren, das für sämtliche Kung Fu-Stile eine solide Grundlage schafft, wie die Veranstalter betonen. Es trainiere Körper, Muskeln, Bänder, Sehnen, die Beweglichkeit, die Konzentration und Wachheit, die Motorik und Koordination.

Wer sich erst langsam an Tai Ji, Kung Fu und Aikido herantasten will, kann dies beim Abend der Kampfkünste mit Vorführungen und Mitmachaktionen. | wig

INFO

Wu Bu Quan Kung Fu mit Meister
Long Jun: Fr 11.11., 15.30 Uhr; Abend
der Kampfkünste: Fr 11.11., 19 Uhr,
Landau, Turnhalle der Montessori-
schule; Anmeldung: 06345 9596855

LEO-METER



Meisterkurse der Kampfkunst